

-----Guia para elaborar o “roteiro do peregrino”

um projeto de vida seguindo os passos dos Pastorinhos !

Com este “roteiro do peregrino” vais ajudar a que a tua vida se alinhe no NORTE, isto é, no projeto de Deus e ajudes a humanidade a aproximar-se de DEUS, do BEM, do BELO e do VERDADEIRO. Segue este pequeno guia:

1º Passo: DESCOBRE o que é um “roteiro do peregrino”?

O “roteiro do Peregrino é um instrumento que te ajuda a escolher o melhor caminho para cresceres, para não fazeres o mal, para te pareceres cada vez mais com Jesus, para seres mais feliz. Assumiras também, a responsabilidade de fazeres os outros felizes.

2º Passo: REZA a Jesus

Antes de decidires, reza: «Jesus, ajuda-me a VER a minha vida e a descobrir o que Deus me propõe como caminho. Dá-me sabedoria, inteligência e amor para eu descobrir o que é bom em mim para te agradecer, e o que posso melhorar para me parecer mais contigo e com os Pastorinhos. Conto contigo, Jesus. Obrigado.

3º Passo: ESCOLHE um guia especial

Podes pedir ajuda a Jacinta, a Francisco ou à Lúcia para te acompanharem na realização do teu “roteiro de peregrino”. Eles poderão dar-te o exemplo e a força para teres o mesmo entusiasmo e alegria que eles tiveram quando punham em prática o que a Mãe do Céu lhes pedia. Dos três Pastorinhos, quem gostarias que fosse o teu guia neste “roteiro do peregrino”? (escreve o seu nome) _____ Agora, toca a conversar com ele/ela todos os dias!

4º Passo: FAZ o teu “roteiro do Peregrino”

Recorda a forma como os Pastorinhos viviam e olha para a forma como pensas, como vês os outros, como fazes e como sentes (em casa, na escola/trabalho, com os amigos...). Escreve a resposta às perguntas, isto é, o teu compromisso, na parte correspondente da tua bússola/”roteiro do Peregrino”.

Para SER|VIVER|FAZER com o estilo e ao jeito de JESUS

Treinar o ENCONTRO

Jesus estava sempre a rezar, a encontrar-se com o Abba, como gostava de lhe chamar. Conversava para lhe contar as coisas boas, as menos boas, para lhe pedir ajuda e agradecer. Queres fazer como Jesus? Como o vais fazer?

(Sugestões: Repete ao longo do dia uma das orações dos Pastorinhos, ou simplesmente repete muitas vezes: Jesus , gosto de ti, cuida de mim... para te lembrares, mete a mão ao bolso!)

Os Pastorinhos gostavam tanto de receber Jesus no seu coração! Que podes fazer para te encontrares com Jesus na Eucaristia, como faziam os Pastorinhos? (sugestões: estares atento a todos os momentos da Eucaristia, conversares com Jesus em alguns momentos...)

Treinar a GRATIDÃO

O que poderias fazer para dizer, ao longo do dia, muitas vezes obrigado a Jesus, a Maria, aos Pastorinhos? Sabes que Jesus fazia isso? Como vais fazer?

(sugestões: Muitas vezes, ao longo do dia, dizer: Obrigado, Jesus, por...)

Treinar o CORAÇÃO

Treinar o coração é olhar para os outros e dizer no fundo do coração: Pai, abençoa-os (mesmo quando temos dificuldades em gostar dessa pessoa). Fazer assim, ao longo do dia, faz crescer o coração. É também rezar para que o mundo seja melhor... Queres experimentar? Como podes fazer? (sugestões: ao longo do dia, mete a mão no bolso, toca a dezena e reza: Jesus toca dos que fazem o mal...)

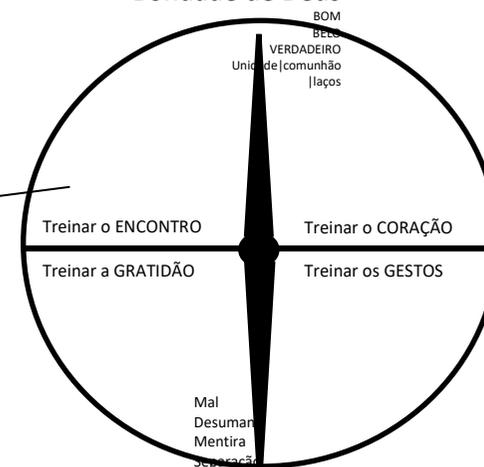
Treinar os GESTOS

Que gostarias de fazer para os outros serem + felizes?

(sugestões: Assumir uma tarefa em casa... Partilhar o lanche... Ajudar um colega...)

Escreve na tua bússola os compromissos:
ENCONTRO
GRATIDÃO
CORACÃO
GESTOS

Bondade de Deus



Ausência de Deus

SDEC | PORTO